

Velkommen i Dagplejen hos Annette Bek



Børn holder i hånden

Lidt om mig:

Jeg hedder Annette Gudkov Bek og er født i 1965.
Er gift med Lars (siden 1990) og sammen har vi to drenge.
Tobias (1990) og Jonas (1993)
Samt børnebørnene Lasse og Viola.

Jeg har siden 1. Maj 1995 været ansat som dagplejer i Hvidovre Kommune.

Mit hjem:

Jeg bor i en dejlig lys stuelejlighed med spisekøkken hvor børnene har deres "egen"
plads
ved bordet.

Et godt legeværelse hvor børnene kan boltre sig.

Der er mulighed for både at sove ude og inde.

Hvert barn har sit eget sengetøj.

I et område med masser af grønne arealer, gode legemuligheder og legepladser.

Mit fokus:

I dagplejen arbejder vi ud fra de seks læreplanstemaer.

Jeg lægger stor vægt på den sociale og personlige udvikling og selvhjulpenhed hos børnene.

At børnene kan omgå hinanden i større og mindre grupper

At vise hensyn til hinanden

At der er plads til forskellighed

At man bliver selvhjulpen - Det man kan selv - Gør man selv

Jeg har den tid der skal til.

Til nærvær, omsorg og anerkendelse i hverdagen.

Jeg kan skabe nogle rammer så børnene kan udvikle sig hver især.

Og på den måde lærer jeg om det enkelte barns personlighed og behov.

Hverdagen:

Fra kl. 6.45 kan børnene møde ind hos mig.

Der bliver tilbudt morgenmad indtil kl. 8 hvis børnene har behov for det.

I morgentimerne kan det være vi leger spontane lege som barnet/ børnene selv finder på

eller en planlagt leg som er mere voksenstyret som f.eks. kan udvikle dem motorisk og sprogligt.

Når alle børn er mødt ind, spiser vi formiddagsmad.

Holder en lille samling med et par sange, inden formiddagens aktiviteter.

Forår og sommer vil det være det udendørs der vil præge vores hverdag.

Vi går ture i nærområdet - ved stranden- i havnen - fodre ænder ved broen i parken.

Leger på de gode legepladser og besøger de andre dagplejere og vennerne på holdet.

Skal vi på nogle lidt længere ture, finder vi ladcyklen frem. Til stor glæde for alle børnene.

De ved ret hurtigt præcis hvor "vores" cykel står.

Turene på cyklen kan bl.a. gå til Rosenhaven på naturlegepladsen.

Eller på Quark - Et skønt sted med lidt dyr og en af Vestegnens kæmper man kan kravle på.

Om sommeren spiser vi tit både frokost og eftermiddagsmad udendørs.

Efterår og vinter vil der være nogle dage hvor vi er mere indendørs.
Der vil vi også bruge lidt tid på de kreative ting, som at tegne og male til f.eks.
fastelavn, påske og jul.

I december måned bager vi pebernødder som børnene får med hjem i glas de selv har dekoreret.

Legetøj og spil vi ikke har haft fremme længe, kan pludselig være ret spændende.
Med musik, sang og lidt dans får vi bevæget os og bliver i så godt humør.
Det er nu heller ikke værst i en lidt mørk tid.

En gang om ugen er vi i vores legestue Spiloppen hele dagen.
Der er vi sammen med hele vores hold og børnene indgår den dag i nogle større fællesskaber.

Det var et udpluk af hverdagen hos mig.
Men jeg må selvfølgelig tilpasse de ting vi laver, efter den børnegruppe der er på det pågældende tidspunkt.
I perioder med indkøring af nye børn prioriterer jeg højt at de bliver trygge i Deres nye hverdag.
Så der vil vi have flere dage, hvor børnene og jeg er os selv.

Det gode måltid:

I dagplejen følger vi Fødevarestyrelsens retningslinjer omkring kost til små børn.
Vi er 75% Økologiske.
Så børnene vil så vidt muligt få økologisk mad og drikke.
De vil i løbet af dagen blive tilbudt:

- Morgenmad
- Formiddagsmad
 - Frokost
- Eftermiddagsmad

Ca. et par gange om måneden får børnene varm mad.

Desuden:
Lige uden for døren er vi beriget med skønne æbletræer.

Så i August måned har vi altid projekt "æblegrød".
Børnene og jeg plukker æbler og laver æblegrød.
Skulle børnene få lidt mavekneb i den måned, kan det være fordi vi simpelthen
Ikke kan lade være med at spise æbler når vi er ude.

Jeg er glad for at bage. Så vi går jævnligt i køkkenet og laver f.eks. sunde
pandekager, brød eller kage.

Børnene hjælper med opvasken.
De lærer at indgå i et fællesskab. Deltager aktivt på hver deres måde og lærer
at give plads til hinanden.
Og dyrker dermed deres personlige udvikling.

Forældresamarbejde:

Det er vigtigt for mig at i forældre og jeg altid kan have nogle gode dialoger og
snakke om jeres barns hverdag.

At jeg kan skabe den tryghed og det nærvær der skal til, for at i og jeres børn trives
med at komme i mit dagplejehjem.

Kurser/ uddannelse:

- Grundkursus for dagplejere
 - Selvværds kursus
- Tre dages kursus om sund mad i dagplejen
 - Kommunikation
- Børnerelateret førstehjælp samt børn og ulykker i hjemmet
 - Aftenkursus om sensitive børn
 - Sammen om barnet
 - Læreplanskurser
 - Pædagogisk Kvalitet i Dagplejen

På gensyn i min dagpleje
/ Annette



Barn kravler op ad trappestige til barnevogn