

Kære forældre

Er du som forældre i tvivl om, hvornår jeres barn må komme i institution?

Så kan dette brev forhåbentlig guide dig lidt på vej.

Sundhedsstyrelsen har udgivet vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge i dagtilbud og skole. I kan finde den via dette link: [Smitsomme sygdomme hos børn og unge - Sundhedsstyrelsen](#)

Sundhedsstyrelsen vejledning er gældende og god at bruge som opslagsværk.

Det er dog ikke alt vejledningen går i detaljer med, og som supplement til denne kan den lokale sundhedstjeneste derfor udfærdige retningslinjer.

Hvornår er et barn sygt eller raskt?

Børns sygdomsforløb adskiller sig fra voksne ved at almentilstanden svinger væsentligt mere end hos voksne, temperaturen kan svinge voldsomt inden for få timer og børn kan på meget kort tid blive meget syge. Syge børn skal være hjemme, hvor der er voksne, der kan være tæt på dem og vurdere udviklingen, hvis de er sløje og ikke er, som de plejer at være.

HOVEDREGEL

Hvis barnet udsætter andre for smitte og eller hvis barnet ikke er i stand til at deltage i hverdagen på lige fod med de andre børn, betragtes det som sygt og kan ikke være i dagtilbud.

Nogen forældre oplever, at når de har hentet deres barn og kommer hjem, så kvikker barnet op og ligner sig selv. Det kan både være fordi sygdomsforløbet svinger og barnet hurtigt bliver rask igen, men det kan også være fordi barnet kan præstere bedre uden de krav der er, når man går i dagtilbud.

Det er **ALTID** personalet i dagtilbud, der skal vurdere om barnet er som det plejer eller om det er sløjt. Husk at personalet har mange års erfaring med børn og sygdomme og altid vil det bedste for barnet.

Hvis jeres barn er sløjt om morgenen er det **NO GO** at give barnet Panodil eller Paracetamol og sende det i dagtilbud. Som vi skrev i indledningen, kan temperaturen og sygdomsbilledet ændre sig lynhurtigt. Har barnet brug for Panodil er barnet for sløjt til at komme i dagtilbud.

Jeg håber, I føler jer trygge, hvis jeres barn bliver hjemsendt fra dagtilbud og igen, når det er klar til at komme tilbage. Hvis I kommer i tvivl, så er I velkomne til at kontakte os i sundhedsplejen på tlf. 36393765

Med venlig hilsen

Ellen Bonde

Ledende sundhedsplejerske, Hvidovre kommune

Tænder

"Får man feber af tandfrembrud"?

Tandfrembrud betyder nogle gange mere pirrelige børn, men der er ikke evidens for, at børn får feber eller bliver syg alene pga. tandfrembrud

Børnesår

” Hvorfor må mit barn ikke komme i dagtilbud, når mit andet barn gerne må komme i skole”?

Det er pga. smittevejen. Små børn kan ikke holde fingeren fra sårene og huske at vaske hænder hvis de har rørt ved såret. Skolebørn vurderes til at kunne håndtere dette forsvarligt.

Diarre

"Hvornår har et barn diarre"?

Det er personalet der vurderer om barnet afføringen er som den plejer, eller om den adskiller sig i en sådan grad at det vurderes at være unormalt.

Da diarre er voldsomt smitsomt, er en gang diarre nok til at sende barnet hjem.

Fakta boks 1

DIARRE	
Symptomer	Tynd afføring der adskiller sig fra normalen. Duft og udseende er væsentligt anderledes.
Værd at vide	Diarre er smitsomt og barnet kan ikke være i dagtilbud. Håndhygiejne og rengøring af toilet forhold er yderst vigtigt også i hjemmet. Se bryd smitte kæden og rent toilet.
Komme i dagtilbud	Hvis diarre og opkast følges ad, kan det være Roskilde syge og barnet anbefales på det kraftigste at blive hjemme i 2 døgn efter ophør af opkast og diarre. Ved ophobning af tilfælde i institutionen skal dagtilbuddet iværksætte skærpet hygiejne og sundhedsplejen kan iværksætte skærpede retningslinjer så barnet skal blive hjemme i 2 døgn efter ophør af diarre og opkast.

SNOT

"Hvordan skal snot se ud og hvor meget skal der være for at mit barn ikke kan komme i dagtilbud"?

Nogen børn kan have løbenæse året rundt pga. kulde, allergi eller polypper.

Hvis man som forældre mener at ens barn har dette, skal man have det bekræftet af en læge.

Nogle gange kan det være godt at barnet bliver set af en øre- næse- hals læge, da de er specialister i børn og polypper, eller af en børnelæge da de er fuldt opdaterede på behandling og diagnosticering af allergi selv hos børn i vuggestuealderen.

Fakta boks 2

FORKØLELSES VIRUS	
Symptomer	Næse løber, øjnene kan løbe, måske hoster man.
Værd at vide	Uanset om man har løbenæse eller ikke er det dagtilbuddet der vurderer om barnet snotter mere end normalt og om dette betyder at barnet ikke kan indgå i hverdagen som normalt. Denne vurdering er grundlag for om barnet kan være i dagtilbuddet.
Komme i dagtilbud	Barnet må komme i dagtilbud, når det er som det plejer.

LUS

” Må man virkelig være i dagtilbud når man har lus”?

Lus er en træls og irriterende gæst i håret. Den findes en lang og god beskrivelse i Smitsomme sygdomme [Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge.ashx \(sst.dk\)](http://Smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge.ashx) side 47-49 både om lus´ cyklusen og hvordan man ser om behandlingen er effektiv.

Vi kan også anbefale de små film der ligger på apotekernes hjemmeside: [Sådan smitter lus - og sådan smitter de ikke! \(apoteket.dk\)](http://Sådan smitter lus - og sådan smitter de ikke! (apoteket.dk))

En korrekt behandling skal gentages flere gange inden man er sluppet helt af med de små gæster. I denne periode vil der være nyklækkede lus i håret, men der kan ikke være store fuldvoksne lus.

Fakta boks 3

LUS	
Livscyklus	Hunlusen er 9-12 dage gammel, når den første gang lægger æg. Den voksne lus lever i cirka 3 uger, og i den tid kan hunlusen nå at lægge 5-8 æg om dagen. Et luseæg er hvidgult, cirka 0,8 mm langt og kittet fast på hårstrået ved hårbunden. 6-9 dage efter ægget er lagt, udklækkes en ny lus, der straks suger blod. Ellers dør den. Det tomme æg vokser med hårstrået ud. Ægget er sandsynligvis klækket eller dødt, hvis det sidder mere end 1 cm fra hovedbunden.
Værd at vide	Børn må komme i dagtilbud hvis de er i behandling. Dette kan være kæmning eller lægemiddel godkendt shampoo med efterfølgende kæmning hvis man er over 2 år. Ved korrekt gennemført behandling er der ikke levende store lus i håret. Der kan være nyklækkede nymfer og dette er ok.
Komme i dagtilbud	Dagtilbuddet har ret til ikke at modtage børn med levende store lus i håret ved aflevering